

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE CHINOIS TUINA

### OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Tuina qui consiste à connaître le principe des méridiens et du Qi.
- Connaître les effets recherchés tels que la circulation du Qi dans le corps grâce aux manœuvres chinoises spécifiques, et l'amélioration de la détente musculaire et du lâcher prise.
- Adopter les bonnes postures pour optimiser sa pratique et les résultats du soin
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées spécifique au massage chinois
- Savoir adapter et structurer son soin selon les parties du corps concernées
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

#### JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du matériel (table, linge, accessoires et baume de massage) et du protocole général de prise en charge du/de la client(e)
- Présentation et lecture du manuel :
  - Les bénéfices du modelage tels que la stimulation de la circulation sanguine, l'apaisement des troubles liés au stress, amélioration de la détente et des douleurs musculaires.
  - Les contre-indications
  - Les manœuvres du protocole spécifique au Tuina : le mofa, le roufa, le gunfa, le tuiifa, le cafa, le nafa, le bashenfa. Démonstration pour la position des mains et explication du but des manœuvres, c'est-à-dire les étirements, les frictions chauffantes, les lissages profonds, les roulements, les rotations ...
  - Le schéma des méridiens. Découverte de la circulation du Qi dans le corps, le principe du yin et du yang, le réseau des 6 méridiens supérieurs et 6 inférieurs et leur rôle spécifique.
- Démonstration et mise en pratique des manœuvres de la face postérieure en binôme : prise de contact, massage spécifique sur le dos, les jambes et les pieds de la face dorsale, répétitions des gestes et vérification de la bonne gestuelle.
- Démonstration de la face antérieure sur les jambes.

#### JOUR 2

- Révision des acquis de la journée 1
- Démonstration et pratique des manœuvres de la face antérieure : ventre et buste, bras, visage et révisions jambes et pieds

- Mise en situation et contrôle de la connaissance du modelage dans sa globalité en binôme.
- Conclusion, remise des diplômes

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire.
- Apprentissage du protocole et de la technique entre apprenants
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émarginée.
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation.
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances.

## DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

## TARIF DE LA FORMATION

480 euros nets par stagiaire

A compter du 01/01/2024 : 560 euros nets par stagiaire.