

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE CHINOIS TUINA

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Tuina qui consiste à connaître le principe des méridiens et du Qi.
- Connaître les effets recherchés tels que la circulation du Qi dans le corps grâce aux manœuvres chinoises spécifiques, et l'amélioration de la détente musculaire et du lâcher prise.
- Adopter les bonnes postures pour optimiser sa pratique et les résultats du soin
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées spécifique au massage chinois
- Savoir adapter et structurer son soin selon les parties du corps concernées
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du matériel (table, linge, accessoires et baume de massage) et du protocole général de prise en charge du/de la client(e)
- Présentation et lecture du manuel :
 - Les bénéfices du modelage tels que la stimulation de la circulation sanguine, l'apaisement des troubles liés au stress, amélioration de la détente et des douleurs musculaires.
 - Les contre-indications
 - Les manœuvres du protocole spécifique au Tuina : le mofa, le roufa, le gunfa, le tuifa, le cafa, le nafa, le bashenfa. Démonstration pour la position des mains et explication du but des manœuvres, c'est-à-dire les étirements, les frictions chauffantes, les lissages profonds, les roulements, les rotations ...
 - Le schéma des méridiens. Découverte de la circulation du Qi dans le corps, le principe du yin et du yang, le réseau des 6 méridiens supérieurs et 6 inférieurs et leur rôle spécifique.
- Démonstration et mise en pratique des manœuvres de la face postérieure en binôme : prise de contact, massage spécifique sur le dos, les jambes et les pieds de la face dorsale, répétitions des gestes et vérification de la bonne gestuelle.
- Démonstration de la face antérieure sur les jambes.

JOUR 2

- Révision des acquis de la journée 1
- Démonstration et pratique des manœuvres de la face antérieure : ventre et buste, bras, visage et révisions jambes et pieds
- Mise en situation et contrôle de la connaissance du modelage dans sa globalité en binôme.
- Conclusion, remise des diplômes

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire.
- Apprentissage du protocole et de la technique entre apprenants
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée.
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique).
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances.

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

560 euros nets par stagiaire.