PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE VIETNAMIEN

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Vietnamien
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Historique et présentation du modelage vietnamien. : protocole qui vient travailler sur les tensions musculaires.
- Rappel des effets physiologiques des manœuvres : manœuvres toniques comme les hachures ou battages, et des manœuvres plus douces comme des lissages profonds et des bercements.
- Connaitre les indications et contre-indications.
- Acquisition des principes du massage vietnamien : La particularité de ce massage est que toutes les parties du corps sont massées à dans le même ordre: bercement tapotement, lissage pétrissage.
- Démonstration de la face ventrale, maîtrise de chaque geste, décomposition :
  - Face ventrale Jambes et pieds (lissage pétrissage et étirement)
  - Ventre (lissage circulaires, travail sur la zone du plexus, vibrations et pressions circulaires profondes)
  - Bras (pression écrasée, rotation des doigts, lissage et étirements)
  - Visage (effleurage, pétrissage et pression, travail sur les oreilles « étirement » malaxage du cuir chevelu).
- Travail du positionnement du praticien.
- Pratique sur modèles

JOUR 2

- Rappel jour 1.
- Rappel des différents niveaux du toucher (surface – profondeur).
- Démonstration de la face dorsale du protocole :
  - Face dorsale Jambes et pieds identique à la face ventrale (lissage pétrissage et étirement)
  - Bras (pression écrasée, rotation des doigts, lissage et étirements)
  - Dos (effleurage, travail des omoplates, pétrissage des trapèzes, pressions circulaires , lissage général).
- Réalisation du protocole dans son intégralité.

- Pratique sur modèles.
- Echange sur le ressenti de la pratique.
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique entre apprenants
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour
Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

560 euros nets par stagiaire
.