

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ZANZIBAR

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage Zanzibar
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Origine et présentation du modelage zanzibar.
- Connaître les indications et contre-indications.
- Acquisition des différents niveaux du toucher.
- Démonstration de la face dorsale et maîtrise de chaque geste, décomposition : Face dorsale. Prise de contact en rotations bercées sur l'ensemble du corps. Le dos et les bras (effleurages enveloppants, effleurages alternatifs et vagues voilées cercles sur les omoplates, rotations rythmés, pressions). Jambes (effleurages, pressions, rotations cercles, balanciers, frictions et lissages profonds) Pieds (effleurages circulaires, rotations et flexions)
- Travail du positionnement du praticien.
- Pratique sur modèles.

JOUR 2

- Rappel jour 1.
- Echauffement des mains avant la pratique.
- Démonstration de la face ventrale : Face ventrale Prise de contact en rotation bercées sur l'ensemble du corps Jambes (pétrissages rapides, effleurages alternatifs, et rotations) Ventre (manœuvres circulaires, lissage et effleurages) Bras (effleurages profonds, vibrations, étirements)
- Visage (pressions circulaires pincements roulés, lissages, travail de l'oreille, cercles, pressions et étirement des cheveux) -
- Réalisation du protocole dans son intégralité.
- Pratique sur modèles.
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique entre apprenants
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DUREE DE LA FORMATION

16h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

480 euros nets par stagiaire

A compter du 01/01/2024 : 560 euros nets par stagiaire.