

# PROGRAMME DE FORMATION

## ENTRAINEMENT & REVISIONS CAP : MODULE BEAUTE DES MAINS

### OBJECTIFS

---

- Acquérir les techniques et spécificités de la beauté des mains
- Se préparer à passer son examen dans de bonnes conditions.

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

Candidat au CAP Esthétique

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil des stagiaires.
- Précautions et contre-indications
- Installation du client et du plan de travail
- Asepsie des mains et désinfection du matériel
- Démaquillage des ongles, coupage, limage, huilage, trempage, travail des cuticules et des envies, polissage, gommage, masque, pose de vernis.
- Enchaînement et fluidité du geste
- Travail et contrôle des acquisitions en binôme
- Questions/réponses.

### MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

### MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 Jour : 8 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

240 € nets par stagiaire

# PROGRAMME DE FORMATION

## ENTRAINEMENT & REVISIONS CAP : MODULE BEAUTE DES PIEDS

### OBJECTIFS

---

- Acquérir les techniques et spécificités de la beauté des pieds.
- Se préparer à passer son examen dans de bonnes conditions.

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

Candidat au CAP Esthétique

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil des stagiaires.
- Précautions et contre-indications
- Installation du client et du plan de travail
- Asepsie des mains et désinfection du matériel
- Démaquillage des ongles, coupage, limage, huilage, trempage, ponçage des callosités, travail des cuticules et des envies, polissage, gommage, masque, pose de vernis.
- Enchaînement et fluidité du geste
- Travail et contrôle des acquisitions en binôme
- Questions/réponses

### MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par Le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

### MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence élargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 Jour : 8 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

240 € nets par stagiaire

# PROGRAMME DE FORMATION

## ENTRAINEMENT & REVISIONS CAP : MODULE EPILATION

### OBJECTIFS

---

- Acquérir les techniques et spécificités des techniques d'épilation
- Se préparer à passer son examen dans de bonnes conditions.

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

Candidat au CAP Esthétique

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil des stagiaires.
- Précautions et contre-indications
- Installation du client et du plan de travail
- Asepsie des mains et désinfection du matériel
- Epilations sourcils, aisselles, maillot, demi-jambes, demi-bras
- Enchaînement et fluidité du geste
- Travail et contrôle des acquisitions en binôme
- Questions/réponses

### MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

### MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 Jour : 8 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

240 € nets par stagiaire

# PROGRAMME DE FORMATION

## ENTRAINEMENT & REVISIONS CAP : MODULE SOIN DU VISAGE

### OBJECTIFS

---

- Acquérir les techniques et spécificités de la pratique du soin visage.
- Se préparer à passer son examen dans de bonnes conditions.

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

Candidat au CAP Esthétique

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil des stagiaires.
- Précautions et contre-indications
- Installation du client et du plan de travail
- Asepsie des mains et désinfection du matériel
- Démaquillage, les gommages mécaniques et chimiques, les masques terreux et crème
- Enchaînement et fluidité du geste
- Travail et contrôle des acquisitions en binôme
- Questions/réponses

### MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

### MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 Jour : 8 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

240 € nets par stagiaire

# PROGRAMME DE FORMATION

## ENTRAINEMENT & REVISIONS CAP : MODULE VERNIS SEMI-PERMANENT

### OBJECTIFS

---

- Acquérir les techniques et spécificités de la pose du vernis semi-permanent.
- Se préparer à passer son examen dans de bonnes conditions.

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

Candidat au CAP Esthétique

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil des stagiaires.
- Précautions et contre-indications
- Installation du client et du plan de travail
- Asepsie des mains et désinfection du matériel
- Préparation de l'ongle, application du primer, application de la base, application du vernis, application du top coat, la dépose.
- Enchaînement et fluidité du geste
- Travail et contrôle des acquisitions en binôme
- Questions/réponses

### MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

### MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DELAIS D'ACCES

---

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

## DURÉE DE LA FORMATION

1 Jour : 8 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

240 € nets par stagiaire