

# PROGRAMME DE FORMATION

## Premier Secours Esthétique Niveau 1

### OBJECTIFS

---

Cette formation vous donnera le diplôme PSC 1 :

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours.
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise,
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

---

- Tous public

### PROGRAMME

---

- Présentation du formateur et des stagiaires
- Pourquoi cette formation ?
- Les étapes du secours :
  - La protection
  - L'alerte
  - L'étouffement.
  - L'hémorragie
  - L'inconscient
  - L'arrêt cardiaque -le malaise
  - Les traumatismes
  - Les plaies.
  - Les brûlures
  - Les risques liés à l'établissements (électriques, incendie, et obligation légale).
- Bilan de formation

### METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

La formation est dispensée par un formateur SST\_certifié par le réseau Assurance maladie risques professionnels / l'INRS.

- Travail théorique sur référentiel de l'INRS remis au stagiaire
- Réalisation de cas pratique en binôme et sur mannequins.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le prestataire AQUIPREV

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation via la grille de certification des compétences SST
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances : formation certifiante, diplôme délivré par l'INRS après acquisition de l'ensemble des 8 compétences selon le référentiel actuel et remis par le référent pédagogique du Comptoir Beauté Formation après vérification de la présence du stagiaire sur la totalité de la formation puis après vérification de sa grille d'évaluation après du formateur.

## ACTUALISATION DES COMPETENCES

---

Tous les 2 ans (24 mois de date à date), une mise à niveau des compétences SST est nécessaire. Ce **recyclage** est organisé sur une durée de 7 heures, où les compétences du salarié sont de nouveau évaluées. Il permet d'actualiser et de maintenir ses compétences de SST pour une nouvelle durée de 24 mois.

## DUREE DE LA FORMATION

8h00 : 9h00 / 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

140 euros nets par stagiaire