

# PROGRAMME DE FORMATION

## Modelage Réflexe Crânien Esthétique

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage réflexe crânien.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique).

Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Accueil des stagiaires et présentation du formateur.
- Historique et présentation de la réflexologie esthétique.
- Connaître les indications et contre-indications.
- Acquisition des principes de la réflexologie esthétique.
- Révision de l'anatomie du crâne.
- Démonstration des zones réflexes manœuvres de pressions, frictions et profondeur et maîtrise de chaque geste avec localisation précise et zone de repérage
- Travail du positionnement du praticien.
- Démonstration et mise en pratique de l'étape 2 correspondances des zones réflexes, pressions, frictions avec localisation précise et zone de repérage, étirement de la zone.
- Exercice pour développer son sens du toucher (précision, fluidité, rythme).
- Pratique sur modèle entre apprenant.

#### JOUR 2

- Révision du jour 1.
- Démonstration et mise en pratique de l'étape 3 correspondances des zones réflexes par des pressions, frictions et étirement de la zone
- Travail des manœuvres spécifiques sur des zones en tension pressions, frictions et étirement
- Observation de la forme (couleur, douleurs)
- Réalisation du protocole dans son intégralité
- Pratique entre apprenants
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle.
- Bilan de fin de formation.

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

550 € nets par stagiaire