

PROGRAMME DE FORMATION

REFLEXOLOGIE DORSALE ESTHETIQUE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet de la réflexologie dorsale esthétique
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Présentation des stagiaires et du formateur.
- Théorie sur la réflexologie dorsale :
 - Historique
 - Les effets de la réflexologie dorsale esthétique
 - Les indications et contre-indications
 - La gestuelle spécifique, les manœuvres, les zones, les points réflexes
- Questionnaire avant d'effectuer une réflexologie dorsale.
- Démonstration et pratique des techniques de stimulation du système nerveux.
- Démonstration et pratique des techniques de stimulation du système respiratoire et cardio-vasculaire.
- Démonstration et pratique des techniques de stimulation du système ORL.
- Démonstration et pratique des techniques de stimulation du système musculaire osseux.
- Recueil des impressions, point de fin de journée de formation.

JOUR 2

- Révision générale de la première journée.
- Démonstration et pratique des autres systèmes (endocrinien, génital, digestif, urinaire, lymphatique)
- Révision générale des 10 systèmes. Pratique du massage dans sa totalité.
- Evaluation du protocole de réflexologie dorsale esthétique pour les deux groupes avec gestion du temps et contrôle des manœuvres.
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire