

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE REFLEXE ESTHETIQUE FACIAL NIVEAU 2

### OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage réflexe esthétique Facial Niveau 2 avec des protocoles complémentaires
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Avoir effectué le niveau 1 du modelage réflexe facial

### PROGRAMME

#### JOUR 1

##### Matin :

- Rappel de la présentation du modelage réflexe facial
- Rappel des notions essentielles de la peau, indications et contre-indications
- Observation du besoin et non de l'envie
- Révision des muscles au niveau du visage et leur fonction

##### Après-midi :

- Approfondissement de chaque geste (pressions, lissages et étirements qui composent les mini protocoles)
- Décomposition des mini protocoles de relaxation
- Visage : localisation des points par un repérage musculaire et osseux, pressions pointées, lissage des zones réflexes et pressions circulaires
- Maîtrise de la profondeur de la pression
- Travail du positionnement du praticien
- Pratique sur modèles

#### JOUR 2

##### Matin :

- Rappel jour 1 avec la révision des mini protocoles
- Echange questions -réponses
- Démonstration des protocoles de détente musculaire

Visage : localisation des points par un repérage musculaire et osseux, pressions pointées, lissage des zones réflexes et pressions circulaires

##### Après-midi :

- Réalisation du protocole dans son intégralité
- Pratique sur modèles
- Observation et ressenti sur les zones réflexes
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage du protocole et de la technique sur modèle
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DUREE DE LA FORMATION

## TARIF DE LA FORMATION

---

16h00 : 8 heures par jour

480 euros nets par stagiaire

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h