

# PROGRAMME DE FORMATION

## MODELAGE ESTHETIQUE REFLEXE SPINALE

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du modelage esthétique réflexe spinale
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées afin d'apporter de la détente musculaire et atténuer les zones de tension
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.
- Redynamiser le corps dans sa globalité.

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique°)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

- Historique et présentation de la réflexologie spinale
- Connaître les indications et contre-indications
- Acquisition des principes de la réflexologie
- Révision de l'anatomie du dos
- Démonstration et mise en pratique de l'étape 1 du protocole correspondances des zones réflexes (mains, bras, épaule, cou et tête), pressions, frictions et profondeur et maîtrise de chaque geste avec localisation précise et zone de repérage
- Travail du positionnement du praticien
- Exercice pour développer son sens du toucher (précision, fluidité, rythme)
- Pratique sur modèles

#### JOUR 2

- Rappel jour 1
- Démonstration et mise en pratique de l'étape 2 correspondances des zones réflexes (membres inférieurs : orteils, pieds, jambes, bassin et hanche), pressions, frictions et étirement de la zone
- Observation du dos (couleur, qualité de peau, douleurs)
- Réalisation du protocole dans son intégralité
- Pratique sur modèles
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

480 € nets par stagiaire