

PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE ESTHETIQUE REFLEXE SPINALE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du modelage esthétique réflexe spinale
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées afin d'apporter de la détente musculaire et atténuer les zones de tension
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.
- Redynamiser le corps dans sa globalité.

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique°)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Historique et présentation de la réflexologie spinale
- Connaître les indications et contre-indications
- Acquisition des principes de la réflexologie
- Révision de l'anatomie du dos
- Démonstration et mise en pratique de l'étape 1 du protocole correspondances des zones réflexes (mains, bras, épaule, cou et tête), pressions, frictions et profondeur et maîtrise de chaque geste avec localisation précise et zone de repérage
- Travail du positionnement du praticien
- Exercice pour développer son sens du toucher (précision, fluidité, rythme)
- Pratique sur modèles

JOUR 2

- Rappel jour 1
- Démonstration et mise en pratique de l'étape 2 correspondances des zones réflexes (membres inférieurs : orteils, pieds, jambes, bassin et hanche), pressions, frictions et étirement de la zone
- Observation du dos (couleur, qualité de peau, douleurs)
- Réalisation du protocole dans son intégralité
- Pratique sur modèles
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

550 € nets par stagiaire