

# PROGRAMME DE FORMATION

## RENFORCER SES CONNAISSANCES DE LA PEAU

### OBJECTIFS

---

- Parfaire ses connaissances sur la peau
- Connaître chaque spécificité des différents types de peaux
- Savoir réaliser un diagnostic de peau
- Pouvoir proposer les soins adaptés à chaque type de peau

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

---

Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique).

Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique).

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

Physiologie Cutanée & Diagnostic de peau :

- Accueil et présentation du formateur et des stagiaires
- Présentation & Etat des lieux :
  - ∞ Qui suis-je ?
  - ∞ Evaluation des besoins, des connaissances.
- Rappel physiologie cutanée
  - ∞ Epiderme, Derme, Hypoderme
  - ∞ Annexes cutanées & phanères : les ongles.
- Réaliser un diagnostic de peau
  - ∞ Les essentiels pour un diagnostic efficace
    - ❖ Identifier les préoccupations du client
    - ❖ Influence de l'environnement, du mode de vie.
  - ∞ Bilan cutané et protocole de soins adaptés
    - ❖ Peau sèche ou déshydratée
    - ❖ Peau grasse : brillance, imperfection, cicatrices
    - ❖ Teint : terne, irrégulier, les taches

#### JOUR 2

Diagnostic de peau & diagnostic spécifique

- Réaliser un diagnostic de peau (suite)
  - ∞ Bilan cutané et protocole de soins adaptés
    - ❖ Sensible : rougeurs, intolérance
    - ❖ Anti-âge : 1<sup>ère</sup> rides, perte de fermeté, rides marquées
    - ❖ Cernes, poches
    - ❖ Hommes : visage & barbe

- Cas pratique
  - ∞ Réaliser un diagnostic de peau
- Diagnostic de peau spécifique :
  - ∞ Eczéma
  - ∞ Rosacée
  - ∞ Mycoses
  - ∞ Psoriasis
  - ∞ Herpes
  - ∞ Oncologie
- Validation des acquis
- Questions / réponses.

## MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Réalisation de cas pratique et de routine de soin adaptés
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

### DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

### TARIF DE LA FORMATION

480 € nets par stagiaire

A compter du 01/01/2024 : 560 euros nets par stagiaire