

PROGRAMME DE FORMATION

RITUEL VISAGE ET CORPS « GEMME CELESTE » POUR GEMOLOGY

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du Rituel Gemme Céleste créée pour la gamme Gémology.
- Maîtriser l'utilisation des produits et en connaître leurs bénéfices.
- Maîtriser l'utilisation des minéraux sur le corps et le visage.
- Adopter les bonnes postures, le bon rythme et la bonne dynamique.
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique et en soin visage.

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du déroulé pédagogique et du programme de formation
- Présentation de la marque Gemology
- Présentation des produits et des minéraux utilisés : nettoyant, gommage, huile de modelage, masque, crème de jour, demi-lune en jade.
- Présentation du soin et de ses bienfaits autour du cycle lunaire en 4 phases (nettoyer, activer, illuminer, intégrer) et de l'utilisation des minéraux et produits Gemology autour d'un modelage corps de 60min et d'un soin du visage de 30min
- Positionnement du soin en Institut et Spa
- Les contre-indications du soin
- Installation de la cliente
- Posture et ergonomie du praticien
- Mise en pratique du soin :
 - Prise de contact sur la serviette en pressions lentes, bercements et lissages de la tête aux pieds avec paumes de mains en aller-retour.
 - Modelage face ventrale en commençant par les Jambes : Effleurage doux lents et profonds en hémi corps pour ancrer et faire de l'espace dans le corps. Lissages en épis ascendants sur l'ensemble des jambes pour relancer la circulation et l'élimination en aller-retour. Balayages doux et profonds ondulatoires pour favoriser la libre circulation des flux et favoriser les échanges. Lissages alternés en chassés pour dénouer les tensions et apporter de la légèreté.

- Le ventre : Mouvements circulaires amples et en spirales lentes autour du ventre pour harmoniser le transit. Lissages en épis ascendants sur l'ensemble du ventre pour relancer la circulation et l'élimination en aller-retour. Balayages doux et profonds ondulatoires pour favoriser la libre circulation des flux, favoriser les échanges et relancer l'énergie. Lissages alternés des flancs vers le plexus pour détendre les tensions accumulées. Pressions circulaires plexus solaire pour retrouver de l'espace et apaiser le stress. Grand enveloppement réconfortant pour favoriser le lâcher prise.
- Le buste et les bras : Mouvements circulaires sur le buste pour ouvrir la cage thoracique et libérer les tensions Lissages en épis ascendants sur l'ensemble des bras pour relancer la circulation et l'élimination en aller-retour Balayages doux et profonds ondulatoires pour favoriser la libre circulation des flux et favoriser les échanges. Lissages alternés en chassés pour dénouer les tensions et apporter de la légèreté.
- Soins visage : Nettoyage doux du visage en effleurages circulaires pour préparer la peau Gommage minéral en mouvements circulaires pour éliminer les impuretés et apporter de l'éclat. Modelage visage en lissages ascendants, pressions douces, cercles autour des yeux avec l'utilisation des demi-lune en jade pour détendre les traits et illuminer le visage puis modelage manuel pour apporter souplesse et hydratation avec des grands effleurages simultanés, pressions circulaires contour de l'oeil et pattes de chat alternées sur les joues et le front pour remonter les tissus. Pose du masque en application enveloppante pour nourrir et détendre. Application de la crème en lissages pour protéger la peau
- Dos : Mouvements circulaires en spirales lentes sur les trapèzes, la nuque et les paravertébraux avec les demi-lunes en jade pour harmoniser les flux énergétiques et dénouer les tensions. Effleurages enveloppants manuels pour apporter réconfort Mouvements circulaires pour relancer la circulation sanguine et lymphatique Effleurages en 8 des flancs et du dos pour harmoniser et apporter sérénité

JOUR 2

- Révision de la veille et suite du modelage face dorsale ;
 - Jambes : Lissages alternés pour renforcer l'ancrage et la sensation de stabilité avec les demi-lunes en jade puis manuellement Pressions glissées en ondulation pour dénouer les dernières tensions et ancrer l'énergie du soin Effleurages en 8 pour harmoniser. Effleurages enveloppants doux et continus en hémicorps pour apporter détente totale et lâcher prise Temps d'immobilité sur les pieds pour favoriser l'intégration du soin dans le corps et apporter calme et sérénité en reprenant ensuite contact sur la serviette en bercements.
 - Révision de l'intégralité du protocole.
 - Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence élargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

650 € nets par stagiaire