

PROGRAMME DE FORMATION

RITUEL THAO SPA

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du Rituel Thao Spa
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corporel esthétique

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Présentation du Rituel Thao Spa et de ses bienfaits : La méthode utilise un bain de pieds aromatique chaud pour une détente immédiate et une préparation sensorielle. Elle inclut des pressions palmaires et digitales sur les zones plantaires, du travail sur les lignes thaïes, et l'utilisation d'un stick thaï en bois pour intensifier la stimulation. Les techniques comprennent pressions statiques, glissées, pétrissages, frictions rythmiques, mobilisations des orteils, étirements doux et lissages enveloppants, se terminant par un enveloppement chaud pour favoriser l'ancrage et l'harmonisation.
- Contre-indications professionnelles
- Installation cabine et matériel (gong, stick, linge)
- Révision anatomie simplifiée et repères plantaires
- Introduction à la réflexologie thaïe et cartographie
- Présentation du protocole
- Démonstration gong d'ouverture (immersion, lâcher-prise)
- Démonstration bain spécifique (fraîcheur, détente)
- Séchage, pliage serviette maintien chaud (confort)
- Mise en pratique sur binôme (intégration)
- Correction des gestes par la formatrice (précision)
- Démonstrations par la formatrice sur la possibilité d'intégrer les pochons aromatiques dans le rituel Thao Spa (pressions chaudes, lissages, détente profonde)
- Démonstrations par la formatrice de la réflexologie thaïe sur le pied (A) manuelle puis au stylet bois :

- Travail des orteils, du grand coussinet, de la voûte plantaire et du talon. (Relâchement profond, harmonisation énergétique, stimulation douce des zones réflexes)
- Mise en pratique sur binôme (intégration des manœuvres)
- Correction des gestes par la formatrice (alternance du travail manuel et avec le stylet en bois, précisions et rythme de la pression).

JOUR 2

- Révision à l'oral des manœuvres du pied A (fluidité, précision, rythme)
- Démonstration par la formatrice de la réflexologie thaïe du pied B :
→ travail manuel
→ travail au stylet bois (mêmes séquences que la veille)
- Travail des orteils, du grand coussinet, de la voûte plantaire et du talon (relâchement, harmonisation, stimulation douce)
- Mise en pratique sur binôme (intégration des manœuvres du second pied)
- Corrections des gestes par la formatrice (pressions, alternance manuel/stylet, continuité du protocole)
- Application de serviettes chaudes aux 2 pieds.
- Mise en situation de tout le protocole en 90 minutes
- Questions / Réponses
- Echanges collectifs avec les stagiaires
- Mise en situation "Comment vendre le massage"
- Reprise de gestes non intégrés pour plus de précision et de qualité
- Bilan de formation

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence élargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".

- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

560 € nets par stagiaire