

# PROGRAMME DE FORMATION

## SOIN JAMBES LEGERES

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du soin jambes légères.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

---

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

---

#### JOUR 1

##### Matin :

- Explication du soin et des effets sur les jambes .
- La fréquence à laquelle il peut être fait.
- Mise en place de la cabine et confort du client.
- Bonne condition pour un soin du corps.
- Comment bien conseiller ce soin.
- Démonstration progressive du soin jambes légères tout en le faisant mettre en pratique par les stagiaires.
- Gommage des jambes :
  - Face postérieure et antérieure avec le retrait du produit

##### Après-Midi :

- Modelage des jambes circulatoire :
  - Face postérieure et antérieure
- Enveloppement rafraîchissant avec les bandes crêpes des jambes.
- Décontraction de la nuque et du crâne durant la pause de l'enveloppement.
- Application du gel fraîcheur sur les jambes : face antérieure et postérieure.
- Evaluation de l'ensemble des stagiaires les unes sur les autres
- Remise des attestations de formation

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire.
- Apprentissage du protocole et de la technique entre apprenant.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence émargée.
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation.
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances.

## DUREE DE LA FORMATION

8h00 : 8 heures par jour

Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

## TARIF DE LA FORMATION

240 euros nets par stagiaire

A compter du 01/01/2024 : 280 euros nets par stagiaire