PROGRAMME DE FORMATION

SOIN JAMBES LEGERES

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du soin jambes légères.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage et soin du visage.

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

Matin :

- Explication du soin et des effets sur les jambes .
- La fréquence à laquelle il peut être fait.
- Mise en place de la cabine et confort du client.
- Bonne condition pour un soin du corps.
- Comment bien conseiller ce soin.
- Démonstration progressive du soin jambes légères tout en le faisant mettre en pratique par les stagiaires.
- Gommage des jambes :
  - Face postérieure et antérieure avec le retrait du produit

Après-Midi :

- Modelage des jambes circulatoire :
  - Face postérieure et antérieure
- Enveloppement rafraîchissant avec les bandes crêpes des jambes.
- Décontraction de la nuque et du crâne durant la pause de l'enveloppement.
- Application du gel fraicheur sur les jambes : face antérieure et postérieure.
- Evaluation de l'ensemble des stagiaires les unes sur les autres
- Remise des attestations de formation

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire.
- Apprentissage du protocole et de la technique entre apprenant.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche de présence émargée.
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique).
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances.

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DUREE DE LA FORMATION

8h00 : 8 heures par jour
Horaires : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 18h

TARIF DE LA FORMATION

280 euros nets par stagiaire