

# PROGRAMME DE FORMATION

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### OBJECTIFS

---

Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise. Voici les objectifs de la formation :

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...),
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise,
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

---

- Tous salariés d'entreprise

### PROGRAMME

---

- Présentation du formateur et des stagiaires
- Pourquoi cette formation ?
- Connaître le cadre juridique du SST
- Situer le SST et son rôle dans l'établissement
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Être capable de réaliser une protection.
- Être capable d'examiner une victime
- Être capable d'alerter les secours
- Être capable de secourir une victime qui :
- Saigne abondamment
- S'étouffe
- Se plaint d'un malaise
- Se plaint de brûlures
- Se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- Se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Ne répond pas mais respire
- Ne répond pas et ne respire pas
- Être capable d'informer les personnes désignées d'un éventuel danger.

Alternance de cours théorique et de mise en situation en binôme.

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

---

La formation est dispensée par un formateur SST certifié par le réseau Assurance maladie risques professionnels / l'INRS.

- Travail théorique sur référentiel de l'INRS remis au stagiaire
- Réalisation de cas pratique en binôme et sur mannequins.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le prestataire AQUIPREV

## MODALITE DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

---

- Fiche de présence élargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation via la grille de certification des compétences SST
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances : formation certifiante, diplôme délivré par l'INRS après acquisition de l'ensemble des 8 compétences selon le référentiel actuel et remis par le référent pédagogique du Comptoir Beauté Formation après vérification de la présence du stagiaire sur la totalité de la formation puis après vérification de sa grille d'évaluation après du formateur.
- Cette formation est certifiante et notre taux de réussite en 2021 est de 100%

## ACTUALISATION DES COMPETENCES

---

Tous les 2 ans (24 mois de date à date), une mise à niveau des compétences SST est nécessaire. Ce **recyclage** est organisé sur une durée de 7 heures, où les compétences du salarié sont de nouveau évaluées. Il permet d'actualiser et de maintenir ses compétences de SST pour une nouvelle durée de 24 mois.

## DUREE DE LA FORMATION

14h00 : 8 heures par jour

Horaires :

8h30 – 12h30 / 13h30 – 18h : le jour 1

13h30 /15h00 : le jour 2

## TARIF DE LA FORMATION

350 euros nets par stagiaire