

PROGRAMME DE FORMATION

SUNDĀRI : RITUELS CORPS & SOINS VISAGE

OBJECTIFS

- Obtenir les connaissances et les compétences d'aromathérapie nécessaire à l'utilisation des produits SUNDĀRI.
- Obtenir les connaissances et les compétences de phytothérapie nécessaire à l'utilisation des produits SUNDĀRI.
- Maîtriser les protocoles complets du modelage corps et du soin visage SUNDĀRI.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

Salarié(e) en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

MATIN : PRODUITS SUNDĀRI

- Aromathérapie et Phytothérapie :
 - Descriptif
 - Origine
 - Qualité
 - Utilisation
 - Action sur la peau
- Formation aux gammes professionnelles et grand public SUNDĀRI :
 - Ligne Soins Visage : Essentiel, Raffermissant, Réparateur, Ultra-Hydratant
 - Ligne Soins Corps : Raffermissant, Réparateur, Ultra-Hydratant
- Exercices pratiques
 - Chaque stagiaire présente la gamme et les liens avec l'Aromathérapie et Phytothérapie.

APRÈS-MIDI : MARMASSAGE, BINDI TOUCH

ET MODELAGE VISAGE :

- Description du modelage et objectifs.
- Réalisation des mouvements sur les différentes zones :
 - Épaule
 - Trapèze
 - Nuque
 - Visage
 - Buste
 - Dos
- Exercices pratiques : réalisation du protocole en binôme.

JOUR 2

MATIN : SOINS VISAGE AYURVEDIQUES ET EXPERTS

- Protocole de soins visage en fonction des doshas
 - Soins Visage Eclat
 - Soins Visage Anti-âge Eclaircissant (taches pigmentaires)
- Protocole de soins experts :
 - Soins Equilibre Apaisant & Réparateur au Neem - peaux sensibles
 - Soins Equilibre Hydratation Intense aux Omega 3+ - peaux sèches
 - Soins Equilibre Purifiant - peaux grasses
 - Soins Anti-âge Hydra-Sublimant aux Omega 3+ - peaux matures et sèches
 - Soins Anti-âge Raffermissant au Gotu Kola - peaux matures
- Description du soin et objectifs
- Réalisation du soin avec :
 - Séquence des mouvements
 - Produits utilisés
 - Intégration de la « Bindi Touch » et du Marmassage
- Exercices pratiques : réalisation des protocoles en binôme.

APRES-MIDI : SOINS DU CORPS EXFOLIANT & ENVELOPPANT - RITUELS CORPS

- Description des soins et objectifs
 - Exfoliation corps
 - Enveloppement corps
 - Modelage Abhyanga dos
 - Rituel
- Réalisation des soins avec :
 - Séquence des mouvements
 - Produits utilisés
- Exercices pratiques.
 - Soins Corps au Neem : Exfoliant Apaisant & Réparateur / Enveloppant Apaisant.
 - Soins Corps aux Oméga 3 : Exfoliant Hydratation Intense / Enveloppant Hydratation intense.
 - Soins Corps au Gotu : Exfoliant Raffermissant / Enveloppant raffermissant.
 - Modelage Abhyanga Dos
- Exercices pratiques : réalisation des protocoles en binôme.

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence élargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaires : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

480 € nets par stagiaire

Le Comptoir Beauté

•••• FORMATIONS ESTHÉTIQUES ••••

ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / contact@le-comptoir-beaute.com

EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / Version 1-22/06/2022