

# PROGRAMME DE FORMATION

## SUNDĀRI : RITUELS & MODELAGE CORPS

### OBJECTIFS

- Obtenir les connaissances et les compétences d'aromathérapie nécessaire à l'utilisation des produits SUNDĀRI.
- Obtenir les connaissances et les compétences de phytothérapie nécessaire à l'utilisation des produits SUNDĀRI.
- Maîtriser le protocole complet du modelage & rituels de soins SUNDĀRI.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin

### PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

Salarié(e) en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

### PROGRAMME

#### JOUR 1

##### MATIN : PRODUITS SUNDĀRI

- Aromathérapie et Phytothérapie :
  - Descriptif
  - Origine
  - Qualité
  - Utilisation
  - Action sur la peau
- Formation aux gammes professionnelles et grand public SUNDĀRI :
  - Ligne Soins Visage : Essentiel, Raffermissant, Réparateur, Ultra-Hydratant
  - Ligne Soins Corps : Raffermissant, Réparateur, Ultra-Hydratant
- Exercices pratiques
  - Chaque stagiaire présente la gamme et les liens avec l'Aromathérapie et Phytothérapie.

##### APRÈS-MIDI : SOINS DU CORPS EXFOLIANT & ENVELOPPANT - RITUELS CORPS

- Description des soins et objectifs
  - Exfoliation et enveloppement corps
  - Modelage Abhyanga dos
  - Rituel
- Réalisation des soins avec :
  - Séquence des mouvements
  - Produits utilisés
  - Soins Corps Enveloppant / Exfoliant Apaisant & Réparateur au Neem
  - Soins Corps Exfoliant / Enveloppant Hydratation Intense aux Omega 3
  - Soins Corps Enveloppant / Exfoliant Raffermissant au Gotu Kola
  - Modelage Abhyanga Dos
- Exercices pratiques : réalisation des protocoles en binôme.

## MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## DURÉE DE LA FORMATION

1 Jour : 8 heures

Horaires : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

## TARIF DE LA FORMATION

240 € nets par stagiaire