

PROGRAMME DE FORMATION

VALORISER VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE

OBJECTIFS

- Prendre conscience de votre image professionnelle : image perçue vs image souhaitée
- Mettre en valeur vos atouts via la colorimétrie et la morphologie pour gagner en attractivité et en confiance en soi
- Définir un style vestimentaire / une image en cohérence avec votre objectif professionnel

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

- Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)
- Professionnels du bien-être et de la beauté

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Prendre conscience de son image professionnelle :
 - La première impression
 - La communication non verbale
 - L'image de soi # l'image souhaitée # l'image perçue
 - Le power look
 - Les fautes de goût
- Savoir utiliser les couleurs pour se mettre en valeur.
 - La symbolique des couleurs
 - Quizz des couleurs
 - La méthode des 4 Saisons
 - Travaux pratiques en binôme : définir son nuancier couleurs
 - Les harmonies de couleurs

JOUR 2

- Rappel des acquis de la veille
- Définir et mettre en avant sa morphologie :
 - Les 3 points clés de la silhouette
 - Les différentes morphologies femme et homme
 - Travaux pratiques en binôme : définir sa morphologie
 - Recommandations vestimentaires : bas, hauts, accessoires
- Trouver son style vestimentaire :
 - Les différents styles vestimentaires
 - Les codes vestimentaires en entreprises

- Identifier son style personnel
- Réalisation d'un moodboard de style

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenants.
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

600 € nets par stagiaire