

PROGRAMME DE FORMATION

VITAMAN : SOINS VISAGE & MODELAGE CORPS SPÉCIFIQUE HOMME

OBJECTIFS

- Obtenir les connaissances et les compétences d'aromathérapie nécessaire à l'utilisation des produits VITAMAN
- Obtenir les connaissances et les compétences de phytothérapie nécessaire à l'utilisation des produits VITAMAN
- Maîtriser les protocoles complets des soins visage et modelage corps spécifique homme VITAMAN.
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer son soin

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

Salarié(e) en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

MATIN : PRODUITS VITAMAN

- Aromathérapie et Phytothérapie :
 - Descriptif
 - Origine
 - Qualité
 - Utilisation
- Action sur la peau
- Formation aux gammes professionnelles et grand public VITAMAN :
 - Ligne Soins Visage : **nettoyant, exfoliant, hydratant, anti-âge, rasage**
 - Ligne Soins Corps : **nettoyant, gommant, hydratant, Modelage**
- Exercices pratiques
 - Chaque stagiaire présente la gamme et les liens avec l'Aromathérapie et Phytothérapie.

APRÈS-MIDI : MODELAGE AUSTRALIEN & MODELAGE FACIAL

- Description du modelage et objectifs.
- Réalisation des mouvements sur les différentes zones :
 - Épaule
 - Frontal
 - Trapèze
 - Auriculaire
 - Nuque
 - Nasal
 - Mandibule
 - Zygomatique
 - Pectoraux
 - Mental
 - Dos
- Exercices pratiques : réalisation du protocole en binôme.

JOUR 2

MATIN : SOINS & MODELAGE VISAGE HOMME

- Formation aux soins du Visage
 - Eclat : nettoyage – purification – hydratation des peaux sèches ou normales à mixtes
 - Equilibre : nettoyage – purification – hydratation des peaux grasses ou sensibles
 - Anti-âge : nettoyage – purification - hydratation des peaux matures
- Description de chaque soin et objectifs
- Réalisation des soins avec :
 - Séquence des mouvements
 - Produits utilisés
 - Intégration du modelage australien et du modelage facial
- Exercices pratiques : réalisation du protocole en binôme.

APRES-MIDI : SOINS DU DOS ET DES PIEDS

HOMME

Formation aux soins du Dos

- Description des soins et objectifs :
 - Enveloppement d'argile
 - Gommage aux sels marins
 - Modelages aromatiques tonifiants et relaxants
- Réalisation des soins avec :
 - Séquence des mouvements
 - Produits utilisés
 - Intégration du modelage australien
- Exercices pratiques : réalisation du protocole en binôme.

Formation aux soins et modelage des pieds

- Description des soins et objectifs
 - Gommage aux sels marins
 - Modelage des pieds
- Réalisation des soins avec :
 - . Séquence des mouvements sur : Mollet, Dessus du pied, Orteils, Voûte plantaire.
 - . Produits utilisés
- Exercices pratiques : réalisation du protocole en binôme.

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence élargée
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaires : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

480 € nets par stagiaire

Le Comptoir Beauté

•••• FORMATIONS ESTHÉTIQUES ••••

ORGANISME DE FORMATION : LE COMPTOIR BEAUTE

14 rue de Coulon 33130 Bègles / 05 56 72 30 60 / contact@le-comptoir-beaute.com

EURL au capital de 6000euros / Siret 488 832 528 00043 APE 8559A

N°activité : 72 33 08544 33 / Version 1-22/06/2022