

PROGRAMME DE FORMATION

Yoga Facial

OBJECTIFS

- Maîtriser les exercices de yoga du visage, les points d'acupression et automassages enseignés.
- Savoir créer, construire et adapter sa pratique en fonction des besoins.
- Savoir réaliser une séance individuelle avec un client.
- Comprendre et s'adapter aux besoins particuliers de ses clients lors de séance privées ou collectives
- Apprendre et proposer des routines adaptées à l'activité de chacune de vos clientes
- Apprendre et connaître les exercices de relaxation en lien avec le yoga du visage pour relaxer, détendre le haut du corps.

PUBLIC CONCERNE ET PRÉREQUIS

Chef d'entreprise (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique).

Salariée en esthétique (niveau minimum CAP esthétique-cosmétique)

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil des stagiaires & présentation de la formatrice.
- Présentation du Yoga du Visage
- Théorie :
 - ∞ Introduction aux muscles.
 - ∞ Muscles haut du visage.
 - ∞ Muscles bas du visage.
- Pratique : pratique de détente de de tonification musculaire
 - ∞ Le front
 - ∞ Le regard
 - ∞ Le haut du visage et les pommettes
 - ∞ Le bas des joues
 - ∞ L'ovale sous mentonnière
 - ∞ Le cou & le décolleté

JOUR 2

- Révision des acquis de la veille
- Comment se déroule une séance individuelle
- Création d'une routine express
- L'auto massage tonifiant & liftant
- Evaluation finale, questions et bilan de formation.

MÉTHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant
- Matériel fourni pour la formation : tout le matériel nécessaire à la pratique de cette formation est fourni par le Comptoir Beauté Formation, sauf si vous avez reçu une liste de matériel dans votre dossier d'inscription indiquant ce que vous devez amener

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émargée
- Vérification des atteintes des objectifs à l'issue de la formation (test théorique et / ou pratique)
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DELAIS D'ACCES

- L'organisme de formation Le Comptoir Beauté s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande d'inscription du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 18 h au 05 56 72 30 60 ou en prenant un rdv téléphonique avec notre service "Renseignements et Inscriptions".
- Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation, au plus tard un mois après votre demande (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et sous réserve de places disponibles)
- Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 24h avant la date de début de la session (hors week-end, jours fériés et fermeture annuelle)

DURÉE DE LA FORMATION

2 Jours : 16 heures

Horaire : 9h00 - 12h30/ 13h30 – 18h00

TARIF DE LA FORMATION

600 € nets par stagiaire